**趣味运动会项目安排**

1. **定点投篮计数(个人项目)**

规则：在罚球位定点投篮7次（循环进行），按投中个数多少依次排名。

时间：2022年12月14日12:40 地点：翡翠湖校区篮球场

**2. 心心相印（集体项目）**

比赛为接力竞速项目，以时间决定比赛名次，用时短的队伍名次列前。各二级单位组队参加，每队6人。

比赛方法：在篮球场设置相应区域和跑道，每组2人，背夹一排球，步调一致向前走，绕过转折点回到起点，下一组开始前进，裁判员统一计时。

比赛规则：

1）比赛时，两名队员背部夹球站立，发令后向前出发。

2）在活动过程中双手不能触碰排球，如有犯规一次罚时五秒，如遇排球掉落，在原地夹好球重新出发。

3）进行接力时，接力方必须在规定区域内完成接力活动。

时间：2022年12月14日12:40 地点：翡翠湖校区篮球场

**3. 毽球计数（个人项目）**

比赛方法：队员在规定的场地内用脚踢球或用除手臂以外的身体任何部位触球，在2分钟内以踢球或触球的数量决定比赛成绩或名次。

比赛规则：

1）脚或除手臂以外的身体任何部位接触球计为一次，踢球高度不限，球落地即失误。

2）比赛时，失误次数不限，失误后可立即重新开始，但失误期间不停表。

3）比赛时，裁判员发出“开始”口令，比赛计时开始；发出“停”的口令计时结束。在“停”的口令发出后，球在空中则不计次数。

时间：2022年12月14日12:40 地点：翡翠湖校区篮球场

1. **筷子夹球接力（集体项目）**

要求：各二级单位（可报多组）组队参赛，每组5人。

规则：5人轮流从起点出发到10米处用筷子夹取乒乓球返回起点，途中球若脱落须重新夹起从落地处再次出发，按小组用时从少到多依次排名。

时间：2022年12月14日12:40 地点：翡翠湖校区篮球场